# Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка № 6 Дзержинского района Волгограда» (МОУ Центр развития ребенка № 6)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МОУ Центр развития ребенка № 6 (протокол от // Subject and № 3

**УТВЕРЖДЕНО** 

приказом МОУ Центр развития ребенка № 6 от H, O AOM N M

положение

«<u>Н</u> » <u>выкоры</u> 2021 г. № <u>ОІ-ОВ-З/</u>г. Волгоград

# О РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

## 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка № 6 Дзержинского района Волгограда» (далее МОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции, действующей с 01 января 2021 г.), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МОУ и групп

2.1. Режим работы МОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) с 8 ч 00 мин. до 11 ч 00 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

#### 3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - 10 мин. от полутора до трех лет;

- 15 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. для детей от пяти до шести лет;
- 30 \ мин. для детей от шести до восьми лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. от полутора до трех лет;
  - 30 мин. для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. для детей от шести до восьми лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-8	7	20
Интерактивная панель	5-8	5	103
Персональный компьютер, ноутбук	6-8	15	20
Планшет	6-8	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования
  - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
  - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### 5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Положения действует: до замены новым