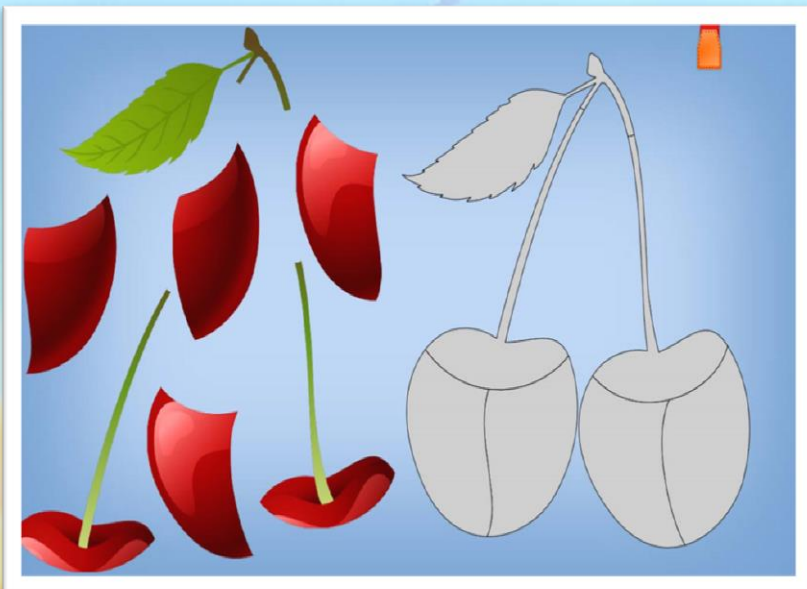


СОБЕРИ САМ



ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ПЕСОЧНИЦА

№ 5/2022

Следующий номер «Воспитательная песочница» в феврале.

Свои пожелания, предложения вы можете оставить вот по этому адресу:

<https://342dou.ucoz.ru/index/lichnaja-stranica-vospitatelja-samarskoj-natali-viktorovny/0-160> , здесь, вы сможете найти электронную версию нашего журнала.



**КАК ДУМАЕШЬ,
О ЧЕМ ПОГОВОРИМ?**



Врач

КЕМ БЫТЬ?



Прочитай слова, найди соответствующие наклейки и приклей на картинку.

**БИНТ ГРАДУСНИК
ЛЕКАРСТВА АПТЕЧКА
СТЕТОСКОП ТАБЛИЦА**



**ХОЧУ
ВСЁ
ЗНАТЬ**

ПОСЛОВИЦЫ

- В здоровом теле- здоровый дух.
- Если хочешь быть здоров- закаляйся.
- Наши верные друзья солнце, воздух и вода.
- Здоровье дороже золота.
- Здоров будешь, всего добудешь.
- Не спрашивай здоровья, а глянь в лицо.



Что нужно для ЗОЖ:





РОДИТЕЛЯМ
НА ЗАМЕТКУ

Как-то, беседуя с детьми о здоровье, я спросила: "Что нужно делать человеку, чтобы не болеть?" Ответ был однозначным - пить таблетки.

"Подождите",- сказала я. "Ведь человек не болен. Что нужно делать, чтобы оставаться здоровым?" "Пить таблетки". Начали разбираться и пришли к выводу, чтобы оставаться здоровым, нужно вести здоровый образ жизни, который включает несколько положений.



Мы открыли здесь
секреты
Как здоровье
сохранить.
Выполняйте все
советы,
И легко вам будет
жить!

РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ

«Что такое здоровье?»,

«Здоровье – главная ценность человеческой жизни».

- «Правила личной гигиены», «Чистота – залог здоровья».
- «Роль лекарств и витаминов», «Витамины вокруг нас».
- «Кто спортом занимается, здоровья прибавляется».
- «Травма: как ее избежать?», «Правила поведения на прогулке».

«Фруктовая лаборатория», дегустация витаминных напитков (шиповник, имбирный чай, лимонный напиток), дегустация отваров целебных трав (ромашка, чабрец, мелисса), *приготовление витаминного салата.*

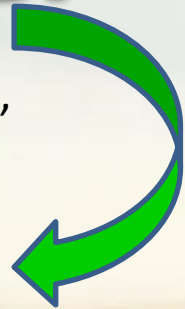


Играем вместе



мультсеансы

«Старые знакомые», «Все на матч», «Смешарики» из серии «Азбука здоровья»: «Распорядок», «**Быть здоровым здорово**», «Личная гигиена», «Кому нужна зарядка», «Горький вкус справедливости», «Скажи микробам: «Нет!», «Если хочешь быть здоров»; «**Королева зубная щётка**», «Здоровый образ жизни», «Митя и микробус».



Предложите детям превратиться в **футболистов**. Дети сами лепят ворота в песочнице используя **кинетический песок**. Предложите поделиться на две команды. Например, взрослый и ребенок, если играете дома. При помощи воздушной струи, должны прокатить мячик и попасть в ворота соперников.

ЛАБИРИНТ



dreamstime

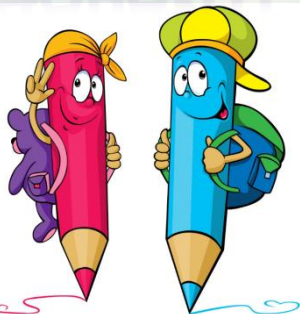


«Двенадцать месяцев»

Девушке надо идти в лес за подснежниками. На улице очень холодно, а у неё нет варежек. Как дойти до леса не заморозив руки? Рассуждения детей. Варианты, что можно сделать? Вылепить рукавички, обвести ладошки, растереть руки песком для согрева.



ДАВАЙТЕ ПОДУМАЕМ!



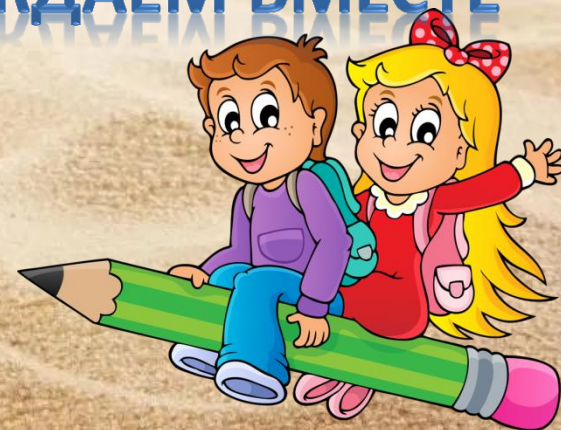
Внимательно рассмотри рисунки. Кто из ребят заботится о своём здоровье, о здоровье окружающих, а кто нет? Закрась кружочек на картинке, где дети поступают правильно, синим цветом, а где их поведение угрожает здоровью — красным. Объясни свой выбор.



Выбери занятия, которые могут навредить здоровью.



Чем нельзя заниматься после приема пищи.



Радуйтесь ВМЕСТЕ ВЫСТАВКА «ЭКО ПОДЕЛКА»



Семья Берко Полины



Семья Криушиных,
Черницыны, Урусовых.

Семья Шокиной Ксюши



Семья Фоминых